Fitness Progress

# Description :

Fitness Progress est un programme qui permet de s’améliorer dans le fitness ou de conseiller les gens dans leur programme de sport.

On pourra se connecter en tant que client, ou on pourra demander des programmes sportifs ou des conseils nutritifs a des coaches. Il y aura un chat de communication entre les coaches et les clients. Les comptes coaches pourront proposer plusieurs programmes sportifs qui seront afficher sur leur profil.

Il y aura un système de notes afin que le client puisse mettre en valeur un coache. Les coaches les mieux noté seront les premiers afficher pour les clients.

Dans le profil du client il y aura un planning du programme qu’il a décidé de suivre. Le programme lui demandera un suivit précis toutes les semaines en lui demandant le poids, le tour de taille, le tour des cuisses et le tour des bras.